

◆**申込期間**：7月12日(木)・13日(金)のみ

(受付：午前8時30分～)

定員に満たない教室は申込みを継続します。

◆**申込方法**：申込書に記入のうえ、料金を添えて
むくのきセンター窓口まで持参。

◆**申込みにあたって**

- すべての教室を先着順とします。
- 受付はむくのきセンター窓口のみとします
(電話による申込み不可)
- 1人2教室まで申込可。
- 申込後の自己都合によるキャンセルは
ご遠慮ください。(返金不可)

◆**申込時に、各教室の詳しいご案内(開催要項)を
お渡しいたします。**

◆**個人情報の管理**

個人情報の管理は、NPO法人精華町体育協会が
行います。情報は、参加者の傾向分析・名簿の
作成・連絡調整や行事等の案内に使用します。

◆**申込み・お問い合わせ先**

NPO法人精華町体育協会(むくのきセンター内)
電話：0774-98-0200
(平日：午前8時30分から午後5時まで)



この受領証は、申込みの証拠と
なるものですから、大切に保管し
てください。

平成30年度

夏休み 子ども教室

in むくのきセンター

申込期間

7/12(木)13(金)
先着順のみ



夏休み子ども教室申込票

申込日：平成30年 月 日

ふりがな		性別	
受講生		男・女	
生年月日	()歳 平成 年 月 日生		
学校名	学校 年		
住所	〒 ー 精華町		
連絡先	※日中に連絡のつく番号をご記入ください。 どなた様()		

申込区分番号	
※親子教室(④⑤⑬⑭⑮の場合)は参加者名記入	
保護者名	

保護者氏名 (自 署)

※連絡事項欄	領収印

切り取らないでお出しく下さい

申込受領証

平成30年度夏休み子ども教室

受講生	
申込区分番号	
金額	十 万 千 百 十 円
領収印	

お名前・申込区分番号・金額を記入してください。

キリシロ線

種別	教室名	申込区分	開催期間	会場			
	内容			定員	対象	受講料	
スポーツ教室	ジュニアソフトテニス教室 <small>【精華テニスクラブ】</small> ソフトテニスの基礎を学びます。テニスを通じて仲間と共に楽しい時間を過ごしましょう。 	①	7月22日、29日、8月5日、12日、19日、26日の各日曜日(全6回) 11時00分～13時00分	池谷公園テニスコート	16名	3～6年生	2,400円
	夏休みスポーツ教室 高学年 <small>【中村 龍】</small> 今より運動能力をアップさせよう！ ～より速く・より強く・より高く～ 運動能力を高めるためのトレーニングをおこない、速く走れるためのフォームや俊敏に動くためのステップワーク、よりスムーズに動くための身体の使い方をトレーニングしていきます。	②	7月26日、8月9日、16日、23日、30日の各木曜日(全5回) 10時30分～12時00分	むくのきセンター多目的ホール	20名	3～6年生	2,000円
		低学年 <small>【フットスポーツアカデミー】</small> ビギナーのための運動あそび ～スポーツを楽しもう！～ 今まで運動をする機会がなかった、もしくは運動が苦手だという子ども対象の教室です。	③	8月20日(月)、21日(火)、23日(木) (全3回) 13時30分～15時00分	むくのきセンター多目的ホール	30名	1～2年生
	親子スポーツ教室 <small>【精華町スポーツ推進委員】</small> ラージボール卓球(ニュースポーツ)の基本技術の習得とゲーム ラージボール卓球とは、少し大きい球を使用しネットも少し高いため、球のスピードや回転数も遅く普通の球よりラケットに当たるのが簡単で気軽に卓球のおもしろさを味わうことができます。	④	7月20日、27日、8月3日の各金曜日(全3回) 19時30分～21時00分	むくのきセンターアリーナ	12組	4～6年生と保護者	1,000円
	親子合気道教室 <small>【和田 幸久】</small> 護身術体験 合気体操を行い、ストレッチ等で準備体操をしてから、受け身等の基本動作と抑え技と投げ技の基本に加え護身術の動作体験をします。	⑤	7月28日、8月4日、11日の各土曜日(全3回) 13時30分～14時30分	むくのきセンター和室	10組	1～6年生と保護者	1,000円
文化教室	夏休み自由研究 <small>【木戸 明子・渡邊 孝子】</small> 食べ物の糖度を測ってみよう 糖度計を使って、身近な食べ物の甘さを測ります。	⑥	7月23日(月) 10時00分～12時00分	むくのきセンター研修室			
		⑦	7月30日(月) 10時00分～12時00分	30名	1～6年生	500円	
	お小遣い帳のつけ方を学ぼう <small>【木戸 明子・渡邊 孝子】</small> 日頃の生活の中で、お買い物する時に必要なものか、必要でないものかを子ども本人に考えてもらいます。お買い物ゲームでおこづかい帳のつけ方等を学びます。	⑧	8月 6日(月) 10時00分～12時00分	むくのきセンター研修室	20名	3～6年生	500円
料理教室	KIDS(キッズ)料理教室 <small>【藤田 千紗】</small> キーマカレーとナン 手ごねでナンを作り、ルウから作ったキーマカレーと一緒に試食します。簡単なプチデザートも作ります。 	⑨	8月 7日(火) 10時00分～12時00分	むくのきセンター調理実習室			
		⑩	8月 8日(水) 10時00分～12時00分	各16名	4～6年生	1,500円	
	お菓子作り教室 <small>【藤田 千紗】</small> マンゴーとオレンジのレアチーズケーキ レアチーズケーキの上に、マンゴーのゼリーをのせて、オレンジを飾り、夏にぴったりさわやかな味のケーキを作ります。	⑪	7月31日(火) 10時00分～12時00分	むくのきセンター調理実習室			
		⑫	7月31日(火) 13時00分～15時00分	各8名	1～3年生	2,000円	
	親子パン教室 <small>【藤田 千紗】</small> カメロンパン 手ごねでパン生地を作り、サクサクのクッキー生地をのせて、かわいいカメ形のメロンパンを作ります。(6個)  	⑬	8月 3日(金) 10時00分～12時00分	むくのきセンター調理実習室			
		⑭	8月17日(金) 10時00分～12時00分	各8組	1～6年生と保護者	2,000円	
		⑮	8月21日(火) 10時00分～12時00分				