

体験型 未就学児のための親子セミナー

～親子で楽しく！動こう、学ぼう、やってみよう～

チャイルドカット

「親子で楽しく前髪カット」をテーマに、自宅で出来る子どもの前髪カットを学ぶ。



9/7
月

10/5
月

2016
2/1
月

講師 赤松 隆滋氏
NPO法人そらいろプロジェクト京都理事長

【時間】10:00～11:30

【場所】かぜの詩保育園2F研修ルーム



定員
15名

実演5名まで

親子ビクス

「親子で楽しく身体で遊ぶ」をテーマに、自宅で出来るエクササイズを親子で体験する。

定員
親子7組
程度

14名程度まで

【時間】10:00～11:30

【対象年齢】1歳半(歩き始め)から2歳児まで

【場所】そらの詩保育園

9/13
日

11/15
日

2016
1/17
日

2016
2/21
日



講師 佐々木 阿悠佳氏
NPO法人コンディショニングラボ理事長
株式会社コンディショニングラボ代表取締役

子どものツボ刺激

～風邪予防から便秘、夜泣き、かんむし予防まで～
(基礎編、応用編、小児鍼を使って子どもと体験)

9/29
火

11/24
火

【時間】13:30～15:15

【場所】かぜの詩保育園2F研修ルーム



定員
15名

講師 中村 満氏
明治東洋医学院専門学校鍼灸学科長
NPO法人コンディショニングラボ理事

親子ビクス・子どものツボ刺激
託児サービス付



主催
社会福祉法人 南山城学園
かぜの詩保育園・そらの詩保育園・はなの詩保育園

講師陣 プロフィール



赤松 隆滋 (あかもつ りゅうじ)

美容師・理容師 Peace of Hair 代表・NPO 法人そらいろプロジェクト京都 理事長

子どもの前髪カット講座「ママにもできる！チャイルドカット」や、自閉症・多動症などの障がいをもつ子どもへの「スマイルカット」などの活動を行う。現在サロンワークの傍ら、大学や美容専門学校での講義・福祉関係や美容業界の講習会等、全国で講演をする。スマイルカットそして発達障がいの啓発活動のため、「星髪戦士ピースマン」というヒーロー戦隊を作り、大学生と共同でヒーローショーを行う。

2014年4月「NPO 法人そらいろプロジェクト京都」設立。

NPO法人そらいろプロジェクト京都

美容師が中心となって、高齢者や障がいのある子ども達、みんなの笑顔のために活動している団体です。「髪を切る」そんな当たり前に感じられる行為が、中々思うようにできない人たちが世にはたくさんおられます。理容室や美容室に行きにくい人たち、またそのような人たちを受け入れににくい今の社会や業界を変えていくために、美容の面からバリアフリー社会を作っていくたい。その実現に向けて、スマイルカット等の直接支援、又は講演やヒーローショーを通じた啓発活動を行っています。



佐々木 阿悠佳 (ささき あゆか)

NPO 法人コンディショニングラボ理事長、株式会社コンディショニングラボ代表取締役

フリーの運動指導員としてデイサービスなどの立ち上げ、コンサルタントや地域の子育て支援事業、介護予防事業での運動指導などを中心に活動する。独自のスタイルで子どもから障害者、高齢者まですべての世代を対象としている。2012年「NPO 法人コンディショニング・ラボ」設立。2014年9月「株式会社 Conditioning Lab」設立、2015年5月けいはんなプラザにて「けいはんなトレーニングセンター」を開設。



コンディショニング・ラボ

コンディショニング・ラボは若い専門職の集まりです。我々スタッフは、それぞれの企業での経験を活かし、子供から高齢者、障害を問わず、運動指導を中心に「元気・笑顔・効果・希望」を与えられるプロ集団として設立しました。こどもには、社会問題でもある基礎体力の低下に着目し、「コンディショニング」をテーマに、色々な運動を通じて基礎体力の向上を図ります。障害のある方の就労支援の一環として身体づくりプログラムを実施、高齢の方には、介護予防に重点を置いた質の高いサービスを構築、提供し、それを地域に波及することが目的です。また、日頃の基礎体力向上や、女性特有の関節痛、尿漏れ、冷え、むくみ、肥満などを予防するためのプログラムも充実しています。



中村 満 (なかむら みつる)

明治東洋医学専門学校鍼灸学科長 NPO 法人コンディショニングラボ理事

1951年 鹿児島県生まれ 64歳 博士 Ph.D (鍼灸学)

明治東洋医学専門学校 鍼灸科を卒業後、同校教員、附属治療所長、明治鍼灸大学（現明治国際医療大学）助教授・附属京都駅前鍼灸センター長などを歴任した。同大学を1997年に退職後も鍼灸師・柔道整復師の養成校において教員・校長の職を経て、平成27年4月から現職。教育・研究・臨床歴40年。



子どものツボ刺激内容

I 基礎編

1. 小児鍼とは・なぜ今小児鍼なの？
2. 東洋医学（はり、きゅうとは）
3. 経穴（ツボ）のはなし

II 応用編

1. 夜泣き、疳虫（かんむし）に対する小児鍼の方法
2. 子どもの健康と小児鍼の応用・家庭で出来る小児鍼
3. 夜尿症の鍼灸治療



かぜの詩保育園

京都市中京区丸太町烏丸西入ル常真横町187

烏丸丸太町テナント2階

社会福祉法人 南山城学園 保育事業局

TEL: 075-252-1222

FAX: 075-252-1223



そらの詩保育園

京都市中京区西ノ京北聖町68

ジョイフルスクエア二条101

TEL: 075-813-5158

FAX: 075-813-5159

※各会場に駐車場はありません。公共交通機関にてお越しの場合は周辺コインパーキングをご利用ください。

【申込み・問い合わせ先】

参加ご希望の方は、①氏名、②参加人数（お子さんの月齢）、③ご希望のプログラム日程、④託児サービス利用の有無（お子さんの月齢）を右記までご連絡ください。

（先着順・各プログラム日程の定員になり次第、締め切らせていただきます。）

詳細のお問い合わせは、法人本部事務局企画広報課 佐々木まで

 社会福祉法人
南山城学園
TEL: 0774-54-7210
FAX: 0774-54-2117
✉ a.sasaki@minamiyamashiro.com