

# 未就学児のための親子セミナー

～親子で楽しく！動こう、学ぼう、やってみよう～



## 保護者向けセミナー(託児サービスあり)

### 子どもの歯のはなし

～すこやかな成長のために～

10/  
15  
土

乳歯はなぜ大事なのか、本当にご存知ですか。事前アンケートに基づいて個別の相談にもお応えします。



定員  
30名  
程度

参加料  
無料

【時間】14:00～16:00

講師 藤代 千晶氏  
大阪大学歯学部付属病院障害者歯科治療部

### 歯科衛生士なみちゃん先生の アイシングクッキー教室と 子どもの歯みがきミニ講座

11/  
26  
土

12/  
3  
土

定員  
10名

参加料  
無料



講師 塚本 奈美氏  
NPO法人  
コンディショニング・ラボ  
歯科衛生士

見て楽しい、食べて美味しい。  
子どもが喜ぶ可愛いアイシングを  
やってみましょう。ミニ歯磨き講座  
では、子どもと一緒に染め出しを  
実施し、ブラッシング法を教えます。

【時間】11:00～13:00

【持ち物】歯ブラシ、手鏡、口拭きタオル



## 親子で参加型セミナー(乳児の託児サービスあり)

対象 3歳～6歳(未就学児)の親子

### 親子で楽しく コンディショニング教室

参加料  
無料

11/  
19  
土

1/  
21  
2017  
土

定員  
10組  
程度



「のばす、縮める、飛ぶ、  
跳ねる、投げる」などの  
基本的な運動を通じて身体  
に運動を合わせ、自主性を  
育みます。

【時間】10:00～11:30

【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

### 手作りおやつ教室

2017  
3/  
4  
土

人気のおやつを親子で手作りし、  
試食します。噛む力を育て、咀嚼力を  
アップさせることで得られる効果  
などを学びます。



定員  
6組

材料費  
500円

【時間】10:00～11:30

講師 平田 るみ子氏  
もりの詩保育園 管理栄養士

主催



社会福祉法人  
南山城学園

## 講師陣 プロフィール



### ■ 藤代 千晶 (ふじしろ ちあき)

大阪大学歯学部付属病院障害者歯科治療部

2010年九州大学歯学部卒業、大阪大学歯学部附属病院障害者歯科治療部入局。

大学病院での障害者の診療、学生教育、研究の傍ら、堺市重度障害者歯科診療所非常勤歯科医師、伊丹市口腔保険センター非常勤歯科医師を経て、2016年南山城学園診療所歯科にて障害児者の治療に携わる。



### ■ 塚本 奈美 (つかもと なみ)

NPO法人コンディショニング・ラボ、歯科衛生士

2008年奈良歯科衛生士専門学校卒業後、地域の歯科医院で歯科衛生士として勤務し、結婚出産を機に退職。2016年よりコンディショニング・ラボのスタッフとして、子育て支援、介護予防での口腔ケア、口腔相談などに携わる。アイシングクッキーのJSA認定講師としても幅広く活動する。



### ■ 佐々木 阿悠佳 (ささき あゆか)

NPO法人コンディショニング・ラボ理事長、株式会社コンディショニング・ラボ代表取締役

フリーの運動指導員としてデイサービスなどの立ち上げ、コンサルタントや地域の子育て支援事業、介護予防事業での運動指導などを中心に活動する。独自のスタイルで子どもから障害者、高齢者まですべての世代を対象としている。2012年「NPO法人コンディショニング・ラボ」設立。2014年9月「株式会社 Conditioning Lab」設立、2015年5月けいはんなプラザにて「けいはんなトレーニングセンター」を開設。



### コンディショニング・ラボ

コンディショニング・ラボは若い専門職の集まりです。我々スタッフは、それぞれの企業での経験を活かし、子供から高齢者、障害を問わず、運動指導を中心に「元気・笑顔・効果・希望」を与えられるプロ集団として設立しました。子どもには、社会問題でもある基礎体力の低下に着目し、「コンディショニング」をテーマに、色々な運動を通じて基礎体力の向上を図ります。障害のある方の就労支援の一環として身体づくりプログラムを実施、高齢の方には、介護予防に重点を置いた質の高いサービスを構築、提供し、それを地域に波及することが目的です。また、日頃の基礎体力向上や、女性特有の関節痛、尿漏れ、冷え、むくみ、肥満などを予防するためのプログラムも充実しています。



### ■ 平田 るみ子 (ひらた るみこ)

もりの詩保育園 管理栄養士

京都女子大学家政学部食物栄養学科卒業後、1999年より社会福祉法人南山城学園管理栄養士として勤務。

障害者、高齢者の栄養管理を経て、2016年より、同法人もりの詩保育園の管理栄養士として乳幼児の栄養管理に携わる。



### 【申込み・問い合わせ先】

参加ご希望の方は、①氏名、②参加人数(お子さんの月齢)、③ご希望のプログラム日程、④託児サービス利用の有無(お子さんの月齢)を下記までご連絡ください。

もりの詩保育園 (担当:岡本、山崎)

【TEL】075-813-5430 【FAX】075-813-5431

京都市中京区西ノ京星池町206、207番地

(先着順・各プログラム日程の定員になり次第、締め切らせていただきます。) ※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。