

2014 年度
第7弾

NPO 法人コンディショニング・ラボ 主催 未来キャンパス スキルアップセミナー



コンディショニング・ラボは、子どもから高齢者まで各年齢層に応じたトレーニングや機能訓練を事業として行い、地域住民の基礎体力向上、健康の保持増進、介護予防に寄与することを目的として設立された NPO 法人です。

このセミナーは介護・福祉・医療・体育に携わるいろいろな職種の方々が、ともに学び、ともにスキルアップをめざす研修の場として開催しています。

2014 年度のセミナーは「サクセスフル・エイジング（健康寿命）」をテーマに、健康で長生きする秘訣を追求しています。

認知症を有する方は軽度者も含めると 800 万人を超えると推計されており、今後もさらに増え続けることが予想されています。今回のセミナーでは、認知症の方とその家族の応援者である「認知症サポーター養成講座」を開催いたします。認知症サポーターは特別なことを実施する人ではありません。講座を通じて認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で近隣の認知症の方やその家族を支援していくことが認知症サポーターの役割です。

この機会にぜひ受講し、認知症サポーターとして「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を担う地域のリーダーとして活躍していただきたいと思います。

なお、講座を修了すると、認知症サポーターの認定として、オレンジ色のブレスレット「オレンジリング」をお渡しします。

テーマ： 認知症サポーター養成講座

講師： NPO 法人コンディショニング・ラボ 理事長 佐々木 阿悠佳 先生
同法人 理事 中村 満 先生(Ph.D)

日時： 平成 27 年 1 月 18 日（日）
開始 10 時～12 時（開場 9 時 45 分）

会費： 無 料
会場： 木津川市西部交流会館
Tel 0774-73-6888

木津川市相楽高下 4-9（JR 西木津駅徒歩 5 分）
※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用下さい。

申込先： c.lab.mirai@gmail.com

（お名前、ご職業、ご連絡先をメールに明記してください）

◎ 当日の参加も受け付けております。



コンディショニング・ラボ ホームページ <http://conditioninglab.co.jp>

facebook <https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>



フェイスブック