

2014 年度  
第6弾

# NPO 法人コンディショニング・ラボ 主催 未来キャンパス スキルアップセミナー



コンディショニング・ラボは、子どもから高齢者まで各年齢層に応じたトレーニングや機能訓練を事業として行い、地域住民の基礎体力向上、健康の保持増進、介護予防に寄与することを目的として設立された NPO 法人です。

このセミナーは介護・福祉・医療・体育に携わるいろいろな職種の方々が、ともに学び、ともにスキルアップをめざす研修の場として開催しています。

2014 年度のセミナーは「サクセスフル・エイジング（健康寿命）」をテーマに、健康で長生きする秘訣を追求しています。

高齢者は加齢に伴い、心身に何らかの不調が現れてきます。今回のセミナーは、「高齢者のメンタルヘルス」と題して、高齢者によくみられる心気症、老人性うつ病や認知症との違いなどについて説明していただきます。また、心身一如と考える東洋医学的観点から、身体と精神（心）との関連や、心の病に効くツボの取り方などについて実技を交えながら講演していただきます。

この機会にぜひご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

テーマ： 高齢者のメンタルヘルス — 東洋医学とツボの活用 —

講師： NPO 法人コンディショニング・ラボ 理事 中村 満 先生(Ph.D)

(講師紹介)1951 年 鹿児島県生まれ 63 歳 博士 Ph.D (鍼灸学 明治国際医療大学大学院) 明治東洋医学院専門学校 柔整科/鍼灸科を卒業後、同校教員、附属治療所長、明治鍼灸大学 (現明治国際医療大学) 助教授・附属京都駅前鍼灸センター長などを歴任した。同大学を 1997 年に退職後も鍼灸師・柔道整復師の養成校において教員・校長として活躍し、現在も明治東洋医学院専門学校の講師を勤めている。教育・研究・臨床歴 40 年。

日時： 平成 26 年 11 月 29 日 (土)

開始 19 時～21 時 (開場 18 時 45 分)

会費： 2,500 円

会場： 木津川市西部交流会館

TEL 0774-73-6888

木津川市相楽高下 4-9 (JR 西木津駅徒歩 5 分)

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用下さい。

申込先： c.lab.mirai@gmail.com

(お名前、ご職業、ご連絡先をメールに明記してください)

◎ 当日の参加も受け付けております。



コンディショニング・ラボ ホームページ <http://conditioninglab.co.jp>

facebook <https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>



フェイスブック