

2014年度
第5弾

NPO 法人コンディショニング・ラボ 主催 未来キャンパス スキルアップセミナー



コンディショニング・ラボは、子どもから高齢者まで各年齢層に応じたトレーニングや機能訓練を事業として行い、地域住民の基礎体力向上、健康の保持増進、介護予防に寄与することを目的として設立されたNPO 法人です。

このセミナーは介護・福祉・医療・体育に携わるいろいろな職種の方々が、ともに学び、ともにスキルアップをめざす研修の場として開催しています。

2014年度のセミナーテーマを「サクセスフル・エイジング（健康寿命）」とし、いつまでも健康で長生きをテーマといたしました。今回のセミナーは、「サクセスフル・エイジングと尿失禁対策」と題して、大阪府立急性期総合医療センターの梶原史恵先生（理学療法士）に講義していただきます。

高齢者は尿失禁など泌尿器系の問題を抱えている方が多くみられ、生活の質（QOL）を低下させる原因となります。尿失禁の原因は様々ですので、しっかり原因を見極めて対応しなければなりません。また、尿失禁の中には骨盤底筋と呼ばれる筋肉をトレーニングすることにより改善することがあります。セミナーでは尿失禁の研究をされていた梶原先生に高齢者が気を付けなければならない泌尿器疾患と尿失禁の対策となる運動などについて、実技を交えて講義していただきます。

この機会にぜひご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

テーマ：サクセスフル・エイジングと尿失禁対策

講師：大阪府立急性期総合医療センター 梶原 史恵 先生（理学療法士）

日時：平成26年10月25日（土）

開始 19時～21時（開場 18時45分）

会費：2,500円

会場：木津川市西部交流会館

TEL 0774-73-6888

木津川市相楽高下4-9（JR西木津駅徒歩5分）

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用下さい。



申込先：c.lab.mirai@gmail.com Eメールにてお申し込み下さい。

（お名前、ご職業、ご連絡先を明記してください）

◎ 当日の参加も受け付けております。

コンディショニング・ラボ ホームページ <http://www.kinet-tv.ne.jp/~conditioninglab/>

facebook <https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>



フェイスブック