

2014 年度
第3弾

NPO 法人コンディショニング・ラボ 主催 未来キャンパス スキルアップセミナー



コンディショニング・ラボは、子どもから高齢者まで各年齢層に応じたトレーニングや機能訓練を事業として行い、地域住民の基礎体力向上、健康の保持増進、介護予防に寄与することを目的として設立された NPO 法人です。

このセミナーは介護・福祉・医療・体育に携わるいろいろな職種の方々が、ともに学び、ともにスキルアップをめざす研修の場として開催しています。

2014 年度のセミナーテーマは、「サクセスフル・エイジング（健康寿命）」とし、いつまでも健康で長生きをテーマといたしました。3回目は、「脱水症、熱中症の予防と対策」と題して行われます。高齢者は体温調節能力が低下しており、暑さ、寒さに対する身体の反応も弱く、家の中においても脱水症や熱中症を起こしてしまいます。これからの本格的な夏の暑さに備えて、熱中症の予防と対策、万が一熱中症になってしまった時の対応について研修します。

この機会にぜひご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

テーマ：脱水症、熱中症の予防と対策

講師：NPO 法人コンディショニング・ラボ 理事 中村 満 先生(Ph.D)
同 上 理事 山本 雄大 先生

※講師については下記の当法人 Facebook またはホームページをご覧ください。

日時：平成 26 年 7 月 12 日（土）

開始 19 時～21 時（開場 18 時 45 分）

会費：2,500 円

会場：木津川市西部交流会館

TEL 0774-73-6888

木津川市相楽高下 4-9（JR 西木津駅徒歩 5 分）

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用下さい。



申込先：c.lab.mirai@gmail.com Eメールにてお申し込み下さい。

（お名前、ご職業、ご連絡先を明記してください）

◎ 当日の参加も受け付けております。

コンディショニング・ラボ ホームページ <http://www.kinet-tv.ne.jp/~conditioninglab/>

facebook <https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>



フェイスブック