

2014年度  
第2弾

# NPO 法人コンディショニング・ラボ 主催 未来キャンパス スキルアップセミナー



コンディショニング・ラボは、子どもから高齢者まで各年齢層に応じたトレーニングや機能訓練を事業として行い、地域住民の基礎体力向上、健康の保持増進、介護予防に寄与することを目的として設立された NPO 法人です。

このセミナーは介護・福祉・医療・体育に携わるいろいろな職種の方々が、ともに学び、ともにスキルアップをめざす研修の場として開催しています。

2014年度のセミナーテーマは、「サクセスフル・エイジング（健康寿命）」とし、いつまでも健康で長生きをテーマといたしました。2回目は、「サクセスフル・エイジングのための栄養学」—理論と体験を生活につなげる—と題して行われます。セミナーでは実際の調理のデモンストレーションや栄養補助食品の紹介が行われる予定です。医食同源の言葉の通り、食による健康作りはサクセスフル・エイジングに欠かせない知識です。

この機会にぜひご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

テーマ： サクセスフル・エイジングのための栄養学  
— 理論と体験を生活につなげる —

講師： はみんぐ南河内代表  
時岡 奈穂子 先生

(講師紹介)「はみんぐ南河内」は地域の皆様の元気で笑顔につながる「いただきます」のお手伝いをしている管理栄養士のグループです。時岡菜穂子先生はそこご代表で、大阪府南河内を中心に地域の食の支援、居宅・医療の訪問栄養食事指導をしてらっしゃいます。管理栄養士・調理師・介護支援専門員・ホームヘルパー2級・笑いヨガリーダーの資格等を持っておられます。

日時： 平成26年6月22日(日)  
開始 10:00~12:00 (開場 9:45)

会費： 2,500円

会場： 木津川市西部交流会館

Tel 0774-73-6888

木津川市相楽高下 4-9 (JR 西木津駅徒歩 5 分)

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用下さい。



申込先： c.lab.mirai@gmail.com Eメールにてお申し込み下さい。

(お名前、ご職業、ご連絡先を明記してください)

◎ 当日の参加も受け付けております。

コンディショニング・ラボ ホームページ <http://www.kinet-tv.ne.jp/~conditioninglab/>  
facebook <https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>