

2014年度  
第1弾

# NPO 法人コンディショニング・ラボ 主催 未来キャンパス スキルアップセミナー



コンディショニング・ラボは、子どもから高齢者まで各年齢層に応じたトレーニングや機能訓練を事業として行い、地域住民の基礎体力向上、健康の保持増進、介護予防に寄与することを目的として設立された NPO 法人です。

このセミナーは介護・福祉・医療・体育に携わるいろいろな職種の方々が、ともに学び、ともにスキルアップをめざす研修の場として開催しています。

2014年度のセミナーテーマは、「サクセスフル・エイジング（健康寿命）」とし、いつまでも健康で長生きをテーマに学んでいきたいと思えます。

今年度1回目のセミナーは、バイタルサインのみかたです。バイタルサインとは、私達が生きていることを示す生命の兆候という意味です。体温、血圧、脈拍、呼吸、意識をみることで、日々の健康状態や、疾病の有無を早期に発見する指針にもなりますので、ご参加の程、よろしくお願い申し上げます。

テーマ： バイタルサインのみかた

講師： NPO 法人コンディショニング・ラボ 理事 中村 満 先生(Ph.D)

(講師紹介)1951年 鹿児島県生まれ 63歳 博士 Ph.D (鍼灸学 明治国際医療大学大学院) 明治東洋医学院専門学校 柔整科/鍼灸科を卒業後、同校教員、附属治療所長、明治鍼灸大学(現明治国際医療大学) 助教授・附属京都駅前鍼灸センター長などを歴任した。同大学を1997年に退職後も鍼灸師・柔道整復師の養成校において教員・校長として活躍し、現在も明治東洋医学院専門学校の講師を勤めている。教育・研究・臨床歴40年。

日時： 平成26年5月24日(土)

開始 19:00~21:00 (開場 18:30)

会費： 2,500円

会場： 木津川市西部交流会館

TEL 0774-73-6888

木津川市相楽高下4-9 (JR西木津駅徒歩5分)

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用下さい。



申込先： c.lab.mirai@gmail.com Eメールにてお申し込み下さい。

(お名前、ご職業、ご連絡先を明記してください)

◎ 当日の参加も受け付けております。

コンディショニング・ラボ ホームページ <http://www.kinet-tv.ne.jp/~conditioninglab/>  
facebook <https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>