

無料体験 受付中!

子供の基礎体力低下は社会問題です



コンディショニング教室

こんな悩みを
解決します!

- ★運動や体育が苦手・・・
- ★運動したいけどきっかけがない・・・
- ★肥満気味・・・
- ★からだが硬い
- ★競技力を伸ばしたい!
- ★早く走れるようになりたい
- ★もっと体を動かしたい!
- ★運動習慣が少ない

基礎体力向上・競技力アップを軸に

- 柔軟性●バランス●持久力●筋力●安定感●団体性●協調性
- 総合的に指導する運動教室です

未就学児

キッズコンディショニング教室 18:30~19:15



まずはコーチのお話をよく聞き、
順番やルールを守りながら楽しくからだを
動かすことから始めます。
集中力を高めたり基礎体力向上を目指します。

小・中学生

ジュニアコンディショニング教室 19:30~20:15



集団生活とコミュニケーションの大切さを学び、
柔軟性・持久力・バランス力・筋力・協調動作等の
向上を目指してトレーニングを行います。
心身ともに大きく成長、社会性を身につけます。

共通

年2回 文部科学省 新体力テストを実施
夏休み サマーキャンプを実施



各クラス 無料体験・見学随時受付いたしております
まずはお気軽にお電話下さい!



- 入会金 2,500円
- 月会費 4,000円
- 場所 木津川市 市坂区 市坂体育館
(木津川市州見台2丁目19-1)
- 毎週木曜日 (年42回)
- 定員 キッズクラス 10名
ジュニアクラス 25名
- 服装 運動に適した服装
インシューズ

NP0法人 コンディショニング・ラボ

〒619-0237

京都府相楽郡精華町光台1丁目7

けいはんなプラザ2F

・TEL/FAX 0774-93-0880

・080-3826-7880(佐々木)

・<http://conditioninglab.co.jp>

・E-mail info@conditioninglab.co.jp

・<http://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>